

VITALITEITSTRAJECT

MEER PLEZIER, VOLDOENING EN ZINGEVING!



**Vitale en
energieke
medewerkers**

Je functioneert op je best als je écht lekker in je vel zit. Dan ervaar je plezier, voldoening en zingeving in je werk. Dat lukt niet altijd.

Dreigt een medewerker uit te vallen, is hij recent uitgevallen of gedeeltelijk aan het werk? Of is er sprake van complexe (verzuim)problematiek? Dan kan het Vitaliteitstraject van Het Onderwijs Domein veel betekenen voor uw organisatie èn voor uw medewerker. Uw medewerker krijgt weer kracht en vertrouwen en durft stappen te zetten naar werk en werkhervatting.

OMDAT HET ONDERWIJS OVER MENSEN GAAT

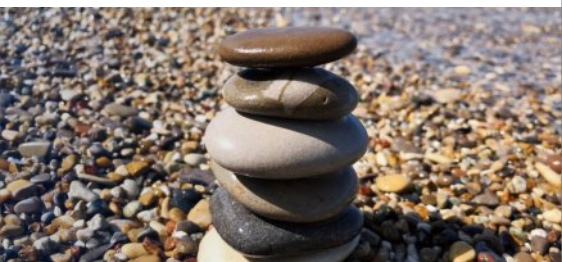


Deelnemers gaan aan de slag met:

- Persoonlijk leiderschap
- Ervaringen
- Acceptatie
- Borging
- Plan maken

In 4 maanden een nieuwe start

Het Vitaliteitstraject is individueel en exclusief. De inhoud is afhankelijk van de persoonlijke situatie en behoeften van de medewerker. In de meeste situaties maken wij gebruik van een vorm van gedragstherapie en een oplossingsgerichte aanpak. We werken samen met verschillende deskundigen en psychologen. Het Vitaliteitstraject duurt ongeveer 16 weken.



DE STAPPEN

Nulmeting en intake

De medewerker vult voorafgaand aan het intakegesprek een vragenlijst in. De antwoorden en resultaten worden individueel besproken met een met een van onze deskundigen.

Programma op maat

Na de intake stelt de deskundige een gepersonaliseerd vitaliteitsprogramma op. Dit stappenplan omschrijft de doelstellingen om vitaal te worden en te blijven.

Opdrachten en gesprekken

De medewerker voert verschillende opdrachten uit onder begeleiding van een psycholoog.

Afronding

De medewerker stelt samen met de deskundige een persoonlijk actieplan op om vitaal te blijven, ook in de toekomst.